

編集Fの「乳幼児健診」感想

特集 みんなの出産・育児 in Singapore

PARTI 大人気の出産・育児特集、
今回はシンガポール在住ママの声をいっぱい集めてみました!

妊娠中、ものもらいや皮膚の痒みなど婦人科以外のトラブルで佐藤先生に診ていただき、鍋島先生とも相談のうえ来て出してもらったことはスムーズかつ安心でした。臨月に長女が便秘で苦しんだときは、電話で状況を伝え解決法を的確に指導してくださり、病院へ向かはずに済み、助かったことも、生後すぐの健診と予防接種では、産前からよく知っている先生に赤ちゃんを託していただけの安心強く、家族みんなでお世話になっています。

どんな悩みも解消、家族みんなの頼れる家庭医
医師として病気を治す「治療=Care」に加え、心の面でも助産師と連携して「ケア=Care」にも関わるところである佐藤先生は、当地でただ一人の日本の家庭医療専門医。新生児からお年寄りまで科目を問わず総合的に診察できるスペシャリストです。日本の母子手帳に沿った乳幼児健診と併せて当地でのワクチンスケジュールの相談もしてくれますよ。



明らかで気さくな家庭医の佐藤先生。

乳幼児健診
家庭医
佐藤健一先生

- 編集Fの「手続きに関するワンポイントアドバイス」
- (出産前に準備しておくもの)
- (結婚証明書(戸籍謄本)の英訳)……大使館の予約が取りづらく英訳にも数日要するので、日本からの取り寄せも含め早めのアクションを!
- (出産後の手続き)
- ① シンガポール出生登録 ② 産後14日以内に!
- グレーニーグルス内にあるICAの出張所(要事前予約)で発行可。名前が決まつていれば早めに予約を。我が家は希望日に予約が取れず、カラムにあたるICA本部(予約不要、即発行)で入手しました。旦那さんが動けるならICA本部の方が早くして確実で発行手数料が約半値です。
- 2. 出生届
- 出生登録と並行して事前に大使館の予約を。
- 3. パスポート申請
- 赤ちゃんの写真は、街の写真屋にて背景加工やトリミング、印刷代込み25程度で真正面からの綺麗な写真が撮影可。私は証明写真用アプリを使って自宅で撮影、印刷代51で済ませました。
- 4. DP申請
- 出生後42日以内に発行されなければ不法滞在に。期限内に1~3の手続きを終えているのは実質不可なので、特別短期滞在許可を28日間延長できます。失効期限の3日前にはMOMのHPから延長申請を。



何でも気軽に
相談してください!



2021年7月に
着任しました

産前・産後のケア
助産師
祝迫亞弥さん

助産師の亞弥さんは悩めるママの心強い味方。

妊娠中から産褥期、卒乳まで
温かい心と優しい手でママを癒す

日本で助産師として6年勤めた後、アイルランドへ留学。大好きな英語と助産師の経験を活かし、海外で出産する妊娠婦さんの助けになりたいとの思いでシンガポールへ。妊婦健診の立ち会い、おっぱいケア、卒乳時のアドバイスなど、鍋島先生・佐藤先生と三人でタッグを組んで産前・産後をサポートします。とにかく心のケアを大切にしたいという亞弥さんは、明るい笑顔と鹿児島訛りの優しい話し方が印象的。男性医師には伝えにくいことも気軽に相談できるのが嬉しいですね。



4. 全く痛くないBSケア。おっぱいのことならお任せを。B. 隣接するグレーニーグルス院から退院後、当院で新生児のチェックアップ。

日本メディカルケア



オーチャードのグレーニーグルス総合病院3階、在星の長い日本人医師が常駐し、健診診断や予防接種、風邪などの一般外来と産婦人科の診療を行っています。精密検査や手術が必要な場合も高度医療設備が整う院内の専門医、技師と連携して治療が可能。

診療科目

- 内科 ● 小児科 ● 外科 ● 産婦人科 ● 皮膚科、その他一般診療
- 予防接種(一部要予約) ● 乳幼児健診 ● 健康診断(予約制)
- 各種ドック検診(予約制)・専門医紹介・入院など

6A Napier Rd #03-31 Annexe Block Gleneagles Hospital (タンブリーアーク複合施設内)
☎ 6474-7707 / 6479-3722 (健康診断/オンライン申込可)
受付時間: 月~金 9:00~12:00, 14:00~17:30 土 9:00~12:00 日祝休
www.nipponmedicalcare.com.sg
時間外診療はグレーニーグルス総合病院の24時間救急外来(英語診療) ☎ 6470-5688

心に寄り添う丁寧な診察で、女性の生涯を支える

数千例のお産を取り上げた経験を持ち、当地では妊婦健診から分娩まで一貫して担当する唯一の日本人医師。優しく穏やかな人柄と時間をかけた丁寧な診察、患者に寄り添った分かりやすい説明が好評で、女性が抱えるさまざまな不安や悩みを解消してくれます。日本の大学病院では不妊チームで高度生殖医療に長く携わり、不妊治療にも精通。在星10年。



優しく話しやすい産婦人科の鍋島先生。



2021年5月1日グレーニーグルス院にて長男を出産。長女(4歳)は奈良にて自然分娩。シンガポールの中学校卒業。在星14年。

編集Fが5月に出産!
「日本メディカルケア」での
出産体験記をお届け

高度医療設備×日本語のフルサポート! 海外でも安心で快適な出産育児を

編集Fの「分娩&入院」感想

長女と主人が休みの日に落ち着いて出席・退院したかったので、予め入院日を決めて計画無痛分娩に。妊婦検診からずっと診ていただいている鍋島先生が最後の分娩まで担当してくださるのはやはり安心でした。硬膜外麻酔を打った後、初産の自然分娩で経験した妊娠の痛みではなく、穏やかな気持ちで陣痛を待つこと約2時間。夫も立ち会いのものと、娘やかな助産師アシティさんに囲まれ。息子は元気に生まれました。生みの痛みはなく、命の誕生の瞬間は怒濶無量。赤ちゃんの顔が見え、泣き声が聞こえたときには喜んで、安堵感で涙が溢れました。嬉しかったのは、産後たった24時間のカンガルーケア。生まれてすぐおっぱいを目指して這い上がる我が子の姿は神妙でした。強い生命力に感動しました。見舞いに来た長女もゆっくり育むほどいい個室は快適で、痛みのみの回復も想像以上に早く、豪華な食事も美味しく楽しめた入院生活。丁寧な授乳指導のお陰で母乳育児も順調に乗っています。



パルティ Vol.331 September 2021

編集Fの「妊婦健診」感想

妊娠が分かった途端、鍋島先生を訪ねました。以前から婦人科健診での結果が丁寧で話しやすく、信頼できる先生だと感じていたからです。妊婦健診は日本と同じスケジュール、助産師さんのサポートもあり、リラックスして受診できました。当地での妊娠は初めてで高齢出産、さらにコロナ禍もあり、充実した高度医療設備、経験豊富な医師、そして日本語で安心感は大きかったです。実は中期スクリーニングで異常を指摘されたのですが、すぐにその分野の専門医を紹介いただき、窗に連携して最終的には安心してお産に臨むことができました。私の不安を取り除きながら納得いく形での出産に導いてくださいました鍋島先生には感謝しかありません。



2021年5月1日グレーニーグルス院にて長男を出産。長女(4歳)は奈良にて自然分娩。シンガポールの中学校卒業。在星14年。

編集Fが5月に出産!
「日本メディカルケア」での
出産体験記をお届け

パルティ Vol.331 September 2021